



# ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Выходя для отдыха или труда на открытую природу; ухаживая за скотом, будьте внимательны! На территории нашего города и района широко распространены клещи, которые могут быть переносчиками **Крымской геморрагической лихорадки**.

**Чтобы уберечься от укусов клеща, надо соблюдать следующие правила:**

- Собираясь в поле, дубраву, одеваться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду- брюки заправлять в сапоги или в носки с плотной резинкой, плотно застегнуть воротник, волосы заправить под косынку, головной убор.
- Для отдыха выбирать участки, не покрытые травой, кустарником, вдали от стоянки скота, гнездовьев птиц.
- Периодически обязательно проводить осмотры самих себя и своих спутников, с целью обнаружения на теле присосавшихся или ползущих клещей. При осмотре одежды обратить внимание на швы, складки, карманы. Выявление клещей на голове проводить путем ощупывания головы несколько раз.
- После возвращения из поля, леса домой еще раз полностью осмотрите свою одежду, тело. Недопустимо заносить в жилое помещение ветки, цветы, верхнюю одежду, на которых могут оказаться клещи.
- Особую осторожность необходимо соблюдать при уходе за скотом.

### **Нельзя раздавливать клещей руками!**

- В случае присасывания клеща не надо пытаться его вытащить, на него следует капнуть растительного или другого масла и через 10-15 минут снять, осторожно поворачивая то в одну, то в другую сторону. **Нельзя использовать для снятия клещей иглы или другие острые предметы!**
- Сняв клеща, необходимо поместить в банку, бутылку и доставить в центр госсанэпиднадзора для определения его вида и лабораторного использования.

**Если Вас укусил клещ, или вы имели другой контакт с клещами, необходимо срочно обратиться за медицинской помощью и измерять температуру тела 2 раза в сутки в течение 14 дней.**